

# Wie können wir Eigeninitiative und Selbsthilfe fördern?

- niederschwellige Angebote
- Räume schaffen (Friedhofstreff)
- Beziehungsarbeit
- Gelegenheiten schaffen für
- Selbstwirksamkeit
- aus Komfortzone in Lernzone begleiten
- Augenhöhe
- wieder miteinander leben
- Vorgaben reduzieren
- Kompetenz zusprechen / voraussetzen
- Mut zusprechen zur Initiative und Verantwortlichkeit für sich selbst
- Ganzheitlich arbeiten (ganze Familie etc.)
- Unterstützung nur bei Dingen, die nicht alleine gelöst werden können (helfen, nicht übernehmen, Zwückziehen, wenn's alleine geht)

Mit wem können wir kooperieren / uns vernetzen?

Bsp: Suche nach Formen von „Altenarbeit“

- Vernetzung:
- Alltagsbegleitungen
  - Kita-Familienzentren
  - benachteiligte Wohnformen besiedeln
  - Interessierte im Sozialraum
  - Finanzierung / Investor:innen
  - Genossenschaft suchen / gründen
  - Verbündete Interessent:innen
  - Stadt / Kreis

Bsp: Junge Familien mit Migr. Hintergrund  
Kinder kommen nicht pünktlich zur Kita / Schule

- Ehrenamt
- Kita
- Schulmaterialbank / Leihkammer - Caritas
- Betroffene einbeziehen

Sozialraumbegegnung

Öffentlich einladen um zuhause

Konkret zu organisieren - nach dem Bedarf vor Ort

Beispiel: „Sozialkaufhaus“ mit <sup>Sozial-</sup> Beratung / Begegnung  
Bildung

## Wie erkunden wir die Interessen der Menschen und den Sozialraum?

- meist zu wenig, da die Zeit fehlt
- Pilgertour durch Pastoralen Raum
- Kirche ist ein schwieriger Gesprächsanlass
- Orte / Plätze für alle Menschen zugänglich machen
  - × Pfarrheim mit Bänken für Obdachlose
  - × Second-Hand-Shop integrieren
- neutrale Begegnungsorte für den Austausch
- in ländlichen Regionen sind kaum Leute ~~am~~ unterwegs
- aus unseren Erfahrungen heraus / unsere Brille
- es fehlt an Infrastruktur
- Zuhören
- Unterstützung durch Kommune

# Welche Ressourcen haben wir im Sozialraum?

- Kitas
- Schulen
- Sozialdienste
- SKF / SKM
- Caritas Kaufhaus / Tafeln
- Erziehungsberatungsstellen
- EFL
- Sportvereine
- Rathäuser
- Seelsorgeteam
- Caritaskonferenzen
- Hebammen
- Kinder- / Hausärzt.\*innen
- VHS
- Migrationsdienste
- Schwangerschaftsberatung
- Kinder- & Jugendarbeit (Verbände)
  - BDKJ
- Ansprechpersonen für Prävention
- Senioreneinrichtungen
- Krankenhäuser
- Jugendhilfeeinrichtung
- Einrichtung f. Menschen mit Behinder.
- jeder einzelne Mensch ist Ressource in sich